



SAMENSTELLING EHBO-KIT

Een ongeval het is snel gebeurd en als er iemand in nood is ben je verplicht de persoon te helpen. Dat staat zo in het strafwetboek. Daarom is de EHBO koffer ook een must op elke sportclub.

Hieronder een checklist van wat er in een EHBO koffer dient te zitten.

De minimumsamenstelling van de **verbanddozen**:

Verbanddoos	Aanwezig
Crêpezwachtel 3 cm x 5 m	
Crêpezwachtel 5 cm x 5 m	
Crêpezwachtel 7 cm x 5 m	
Netverband voor pols en hand	
Netverband voor voet, knie en arm	
Sporttape 2,5 cm	
Sporttape 4 cm	
Voorgevormd vingerverband	
Zelfklevend elastisch fixatiewindel 4cm x 4m	
Driehoeksverband steriel	
Drukverband steriel 7 cm x 10 cm	
Drukverband steriel 12 cm x 14 cm	
Gaaskompres steriel 5 cm x 5 cm	
Gaaskompres steriel 10 cm x 10 cm	
Niet klevend kompres steriel 5 x 5 cm	
Niet klevend kompres steriel 10 x 10 cm	
Kleefpleister voor gevoelige huid 1,25 cm x 5 cm	
Kleefpleister voor normale huid 2,5 cm x 5 m	
Wondpleister rol 6cm x 1 m	
Waterbestendige wondpleister in verschillende formaten afzonderlijk verpakt	
Tweedehuidverbanden	

Golf Vlaanderen vzw

Leuvensesteenweg 643, 1930 Zaventem • Tel. 02 752 83 30 • Fax. 02 752 83 39

E-mail: info@golfvlaanderen.be • www.golfvlaanderen.be



De minimumsamenstelling van **eerste hulpmateriaal**:

Eerste hulpmateriaal	Aanwezig
Alcoholgel	
Koelzakje met hoesje (te bewaren in diepvries)	
Instant koelzakje met hoesje	
Schaar met fijne punten	
Verbandschaar	
Splinterpincet	
Tekentang	
Veiligheidsspelden	
Steriele naalden of blarenprikkers	
Isolatieleden	
Wegwerphandschoenen vinyl	
Zakmasker	
Gaaskompres steriel 5 cm x 5 cm	
Gaaskompres steriel 10 cm x 10 cm	
Niet klevend kompres steriel 5 x 5 cm	
Niet klevend kompres steriel 10 x 10 cm	
Kleefpleister voor gevoelige huid 1,25 cm x 5 cm	
Kleefpleister voor normale huid 2,5 cm x 5 m	
Wondpleister rol 6cm x 1 m	
Waterbestendige wondpleister in verschillende formaten afzonderlijk verpakt	
Tweedehuidverbanden	

De minimumsamenstelling van **ontsmettingsmiddel**:

Ontsmettingsmiddel	Aanwezig
Waterig, niet kleurend ontsmettingsmiddel in unidoses (15 ml)	
Ontsmettingsalcohol 100 ml plastic fles	

Golf Vlaanderen vzw
 Leuvensesteenweg 643, 1930 Zaventem • Tel. 02 752 83 30 • Fax. 02 752 83 39
 E-mail: info@golfvlaanderen.be • www.golfvlaanderen.be





Dozen en kisten met geneesmiddelen, reddingsmateriaal en andere EHBO-middelen moeten zo bewaard worden dat ze niet vermengd of beschadigd kunnen worden. Ze moeten altijd bereikbaar zijn en in goede staat en volledig gehouden worden. Om gebruikte producten snel te kunnen vervangen, moet men over een voldoende grote voorraad beschikken

Bijkomende gegevens:

1. Telefoon geneesheer (dichtst bij de club);
2. Telefoon antigifcentrum;
3. Telefoon dichtstbijzijnde ziekenhuis en MUG
4. Voor het weekend: gegevens van de geneesheer van wacht

Belangrijk! Het toedienen van medicatie valt echter niet onder eerste hulp. Integendeel, het is zelfs strafbaar: als er een allergische reactie of nevenwerking optreedt, kan de toediener hiervoor burgerrechtelijk aansprakelijk worden gesteld. Enkel een arts kan en mag een diagnose stellen en de gepaste medicatie voorschrijven en toedienen aan een derde.

Nuttige links

- ✓ [Website Rode kruis](#)
- ✓ [Website Vlaamse kruis](#)
- ✓ [Sport Vlaanderen EHBO](#)

Golf Vlaanderen vzw

Leuvensesteenweg 643, 1930 Zaventem • Tel. 02 752 83 30 • Fax. 02 752 83 39

E-mail: info@golfvlaanderen.be • www.golfvlaanderen.be

