



GolfVlaanderen.be
slagkrachtig & doelgericht

VVG Junior Golf

Introductie in golf



INHOUD

KENNISMAKING

- GOLF ON THE ROAD p3
- B-GOLF p9
- GOLF OP SCHOOL p11

DOORSTROMING NAAR DE CLUBS

- B-GOLF p19
- STARTTOGOLF p21

Wat is Golf on the Road?

De WG neemt jaarlijks deel aan 50 sportevenementen waar de deelnemers gratis kunnen kennismaken met de golfsport. Zo bereiken we minstens 20 000 deelnemers die toch voor de eerste keer een balletje slaan op Golf on the Road. De organisatie van deze evenementen ligt in handen van de WG i.s.m. BLOSO, provinciale sportdiensten,...

Het project heeft als doel zoveel mogelijk mensen een eerste kennismaking met de golfsport aan te bieden. Zowel de allerjongsten als de senioren komen aan bod.

Vanuit de WG wordt een kalender opgemaakt waarbij verschillende evenementen worden uitgekozen zodat voldoende spreiding over de provincies alsook naar de verschillende doelgroepen wordt verwezenlijkt.

Er wordt gewerkt in verschillende standen met een doorschuifstelsel, zodat zowel de basistechnieken van putting, chipping en de swing aan bod komen. Naargelang de leeftijd en doelgroep kunnen de standen en het materiaal aangepast worden.

Afhankelijk van de voorziene oppervlakte en aantal deelnemers voorzien wij drie standen met B-Golf-materiaal:

Bij elke stand wordt kort de grip herhaald en de techniek gedemonstreerd:

1. het putten: mikken naar een 'hole';
2. het chippen: kort spel naar een doel;
3. lange slagen: door de WG-swingtunnel kan je kennis maken met de snelheid, moeilijkheid en precisie van lange slagen.

De standen worden ingevuld naar omstandigheden: aantal medewerkers, voorziene oppervlakte, de beoogde doelgroep, aantal deelnemers, ondergrond,...



Golf on the Road voor kinderen



Golf on the Road voor senioren



Begeleiders van Golf on the Road

De Golf on the Road-dagen worden steeds begeleid door een sporttechnisch medewerker van de WG, ondersteund door minimum 2 begeleiders. Hiervoor rekenen wij op de 1^{ste} jaarstudenten 'INITIATOR'.

Taakomschrijving:

- begeleiden van deelnemers;
- zorgen voor een veilige leeromgeving;
- overbrengen van kennis, vaardigheid en techniek met betrekking tot de golfsport.

De begeleiders beschikken over voldoende kennis en praktijkervaring om de opgelegde taken in verband met:

1. de veilige organisatie van Golf on the Road;
2. infrastructuur en materialen op een correcte, veilige en deskundige wijze te kunnen uitvoeren.

De begeleiders worden vooraf geïnformeerd over hun taken en bevoegdheden.



Wat doet de VVG?

De VVG staat in voor:

- Website met informatie
- Opstellen kalender
- Opstellen stagedagen initiators (cursus)
- Contacten en communicatie met o.a. BLOSO, provincies en sportdiensten
- Aanleveren en vervoer van materiaal
- Organisatie van initiaties ter plaatsen
- Briefing van initiators
- Materiaal ter beschikking stellen van de uitleendienstes zodat dit gratis door elke instantie kan worden gebruikt

Wat kunnen de clubs doen?

De club staat in voor:

- Lokale promotie voeren door middel van sportdagen
- Medewerkers en vrijwilligers inschakelen voor promotie van de golfsport
- Leden aansporen om initiator te worden
- Initiaties op scholen in de directe omgeving
- Uitnodigen van schoolgaande jeugd op de club
- Meewerken aan buurtfeesten en braderijen d.m.v. initiaties
- Neem kennis van de risicoschatting van een evenement voor de golfsport

Risicoschatting voor Golf on the Road

Sportactiviteit		Golf	
Welke zijn de grenzen? (ruimtelijk)	DOELGROEP: 1. Kinderen 6 - 18 jaar 2. Volwassenen 18 - 99 jaar		
	BEDOELD GEDRAG: (Hoe wil de organisatie dat de deelnemers zich gedragen?) Sportief, maar niet competitief. Luisterend naar de aanwijzingen van de begeleiders. Respect voor materiaal en omgeving. Veiligheid van jezelf en anderen staat voorop.		
VOORZIENBAAR GEDRAG: (Welk gedrag mogen we verwachten?) Sportief, galant, rekening houdend met veiligheid van iedereen.			
Welke gevaren?	Gevaar	Omschrijving	
	1. Slag van SNAG-club	Te dicht bij een swingende golfer gaan staan verhoogd het risico om geraakt te worden tijdens het uitvoeren van de beweging.	
	2. Door softbal geraakt worden	Bij een beginnende golfer is het inschatten van de baan van de bal vaak een probleem.	
	3. Slag van golfclub	Te dicht bij een swingende golfer gaan staan verhoogd het risico om geraakt te worden tijdens het uitvoeren van de beweging.	
4. Door almostbal geraakt worden	Bij een almostbal gaat het over een afstand van 50 tot 100 meter. De baan moet vrijgehouden worden.		

Riscoschatting volgens Fine & Keenth	Gevaar	Waarschijnlijkheid	Blootstelling	Ernst	Risico-index	Risico-klasse
Risico = Waarschijnlijkheid x Blootstelling x Ernst	1	1	6	3	18	1
	2	0.5	6	1	3	1
	3	1	6	3	18	1
	4	0.5	6	1	3	1

Risico-evaluatie	Gevaar	Inschatting
	1	Kans op voorkomen. De gevolgen hiervan kunnen variëren van zeer beperkt tot ernstig! Dit is echter gemakkelijk te vermeiden.
	2	Weinig kans op voorkomen. Bij kinderen verhoogt deze kans.
	3	Kans op voorkomen. De gevolgen hiervan kunnen variëren van zeer beperkt tot ernstig! Preventiemaatregelen in acht nemen!
	4	Kleine kans op voorkomen.

Risicoverlaging	Gevaar	Preventiemaatregelen
	1 en 3	Afbakenen met nadars of lint van swinggebied. Enkels de uitvoerende deelnemer en begeleider mogen in het gebied!
	2 en 4	Stand afbakenen en rekening houden met slagkracht. Elkaar waarschuwen bij gevaarlijke situaties.

Wat is B-Golf?

B-Golf staat voor 'Begin', 'Become' en 'Begeleiden' en is de ideale manier om golf aan te leren. B-Golf is een concept dat de WG heeft ontwikkeld met als doel de basiskennis van de golfsport op een gemakkelijke manier te ontdekken en aan te leren zodanig dat het leidt tot enthousiasme en een verder succes in de toekomst. Het concept is gebaseerd op andere landen zoals Nederland, Frankrijk, USA,... waar het zijn succes reeds bewezen heeft.

Het materiaal is vergroot, rechtevenredig met het echte golfmateriaal, waardoor de slaagkansen van de deelnemers wordt verhoogd en ook de succeservaring. Het materiaal heeft leuke kleuren en is aantrekkelijker naar kinderen toe. Ook aan de veiligheid is gedacht: sterk materiaal en zachte softballen.

De combinatie van verschillende clubs en ballen geeft de mogelijkheid om onze sport zowel indoor als outdoor te beoefenen en is geschikt voor alle leeftijden, gewichten en talenten.

B-Golf heeft als doel de basis van de golfsport aan te leren. Zowel chipping, pitching, langere slagen als putting.

B-Golf helpt ook fysieke en cognitieve vaardigheden ontwikkelen zoals:

- atletisch en fysieke vaardigheden;
- aanval- en verdedigingsvaardigheden;
- oog-handcoördinatie;
- individueel in ploeg werken;
- slagvaardigheden;
- aanleren van reglementen;
- creatieve vaardigheden;
- leren initiatief nemen;
- organisatorische vaardigheden;
- competitieve vaardigheden;
- ...



Het B-Golfmateriaal is door elke vereniging, club of leraar gratis uit te lenen in 4 BLOSO uitleendiensten. Elke uitleendienst beschikt over minimum 1 set B-Golfmateriaal waar 20 personen tegelijk mee kunnen golfen. Ook beschikken ze over een set echt golfmateriaal, waar eveneens 20 personen tegelijk mee aan het werk kunnen. Deze sets bestaan uit materiaal voor kinderen en materiaal voor volwassenen.

De centrale uitleendienst voor Vlaams-Brabant en Brussel beschikt ook over een swingtunnel die eveneens gratis kan worden uitgeleend.

Uitlenen golfmateriaal?

Contacteer je provincie:

Vlaams-Brabant:

T. 02/251 70 63 of fons.vercalsteren@bloso.be

Limburg:

T. 011/30 08 01 of uitleendienst.limburg@bloso.be

Oost-Vlaanderen:

T. 09/244 72 26 of christine.martens@bloso.be

West-Vlaanderen:

T. 050/31 91 95 of uitleendienst.west-vlaanderen@bloso.be

Wat is Golf op school?

Dit project bestaat uit twee grote pijlers

A Opleidingsproject	B Clubproject
Voor studenten LO, regenten en licentiaten LO, hogescholen en universiteiten	Voor clubs en scholen



A. Opleidingsproject

DOEL Leerkrachten LO en toekomstige leerkrachten LO betrekken bij het project "Golf op school".

Onze doelstelling is zoveel mogelijk leerkrachten en toekomstige leerkrachten te laten kennismaken en de basis van de golfsport mee te geven, door middel van bijscholing en B-Golf-opleidingen, zodat zij dit in hun les LO integreren.

Concreet realiseren we dit door:

Voor de leraren LO	Voor de studenten LO
6 x per jaar bijscholing i.s.m. BVLO en SVS voor leerkrachten LO	Opleidingen aan hoge scholen en universiteiten voor studenten regentaat en licentiaat LO geïntegreerd in het vak 'bewegingrecreatie' en/of balsporten

Deze bijscholing en B-Golf-initiaties hebben als doel om de leerkrachten en toekomstige leerkrachten te laten kennismaken met de golfsport aan de hand van +/- 10 verschillende standen. Eerst krijgen de deelnemers een korte theoretische uitleg en demonstratie over de basisbegrippen van de golfsport en nadien worden de deelnemers begeleid bij hun eigen swing. Deze wordt geoefend in de swingtunnels, met echte golfclubs en 'valse-echte' golfballen. Deze ballen hebben dezelfde grootte, uitzicht, dimpels, maar zijn veel lichter en bijgevolg dus veiliger.

Na het oefenen met echt materiaal, krijgen de deelnemers een aanbod van verschillende oefeningen die gemakkelijk toepasbaar zijn in hun eigen lessen LO (= zie cursus "Golf op school").

De standen zijn opgebouwd met materiaal dat standaard in elke sportzaal aanwezig is, zodat deze opdrachten nadien gemakkelijk haalbaar zijn om zelf in de sportzaal van de school uit te voeren. Alle standen worden gespeeld met B-Golf-materiaal.

Hoe golf in de les LO?

Na het volgen van een bijscholing of opleiding hebben de deelnemers voldoende kennis om B-Golf toe te passen in de lessen LO op school.

De meest efficiënte didactische werkvorm voor "Golf op school" is een doorschuifstelsel met verschillende standen. Zo kunnen er gemakkelijk 20 leerlingen tegelijk sporten. Ook een gezamenlijke opwarming en slotspel kunnen in een les "Golf op school" toegepast worden.

Vanuit de WG zijn er lessenfiches beschikbaar (zie bijlage), een cursus (zie bijlage) en oefeningen en spelletjes onderverdeeld per leeftijdscategorie en doelstelling (zie bijlage). Tal van mogelijkheden worden aangeboden om een leerrijke en aangename les golf uit te werken.



B. Clubproject

DOEL Op termijn jaarlijks 35 tot 50 lagere scholen te bereiken.

Samenwerking scholen - clubs

Binnen het project "Golf op school" willen we een partnerschap tussen de golfclubs en omliggende scholen uit de buurt tot stand brengen en stimuleren.

Nieuw is de mogelijkheid tot begeleiding binnen de lessen LO op school.

Concreet houdt dit in dat de leerkracht LO tijdens de lessen B-Golf op school, in overleg met de club, kan worden bijgestaan door een gekwalificeerde trainer (dwz aspirant-initiatoren, initiatoren of golfpro's) indien hij/zij dit wenst.

De leerkracht voorziet de aanwezigheid van het golfmateriaal (gratis uitleenbaar in de provinciale uitleendiensten Bloso) en de uitwerking van de lessen. De gekwalificeerde trainer kan de leerkracht assisteren bij het aanleren van de technische aspecten van de golf zoals de grip en de basistechnieken.

Nadat de leerlingen een eerste kennismaking met golf achter de rug hebben binnen de schoolomgeving worden ze uitgenodigd om in schoolverband een gratis initiatie bij te wonen op de club zelf.

We hebben reeds een aantal maal de term initiator en aspirant-initiator gebruikt. Maar wie of wat zijn dit?

De initiator is reeds een bekend begrip gezien er ondertussen 32 gediplomeerde initiatoren zijn in ongeveer een 20-tal clubs. Maar we leggen nog even kort uit: een initiator is een amateurgolfer met min hcp 18.4 die een opleiding gevolgd heeft van 1 jaar (erkend door Bloso, WG/PGA). Hij mag groepen informeren over de golfsport, initiaties en B-Golf geven en de pro assisteren. Belangrijk is dat hij het statuut heeft van vrijwilliger en bijgevolg geen betaling (behalve onkostenvergoeding) mag ontvangen. Iedere club die een initiator in functie heeft willen we de mogelijkheid bieden om een golf op school team uit te bouwen op basis van vrijwilligers. Daarom start de WG vanaf heden met een tweedaagse opleiding aspirant-initiator.

- Een aspirant-initiator is een golfer met min. hcp 36.
- Hij zal fungeren als vrijwilliger en bijgevolg kan hij geen betaling (behalve onkostenvergoeding) ontvangen.
- In de golfclub mag hij assisteren bij de initiator of pro maar geen enkele functie onafhankelijk uitvoeren.
- Hij kan de leraar LO in de school ondersteuning geven in het begeleiden bij Golf op school.
- Wanneer hij start met de initiatorcursus geniet hij een aantal vrijstellingen.



We leggen de acties van het scholenproject even stap voor stap uit

STAP 1 De club engageert zich tot deelname.

STAP 2 De WG contacteert een aantal scholen in de buurt.

STAP 3 Na goedkeuring van de school start de leraar LO, met het VVG materiaal dat gratis te lenen is via Bloso provinciale uitleendienst, met golf in de les LO onder de vorm van B-Golf.

STAP 4 De club geeft, met een gekwalificeerde trainer (dwz initiatoren of golfpro's bijgestaan door aspirant initiatoren), gratis ondersteuning aan de leraar LO indien deze dat wenst in de school.

STAP 5 De club organiseert een gratis initiatieles op de club voor kinderen die deelgenomen hebben samen met hun ouder(s) of grootouder(s).

STAP 6 De club stelt na de initiatie de kinderen en hun ouder(s) of grootouder(s) een starttogolf-pakket voor.

Wat doet de VVG?

De VVG staat in voor:

- B-Golf-materiaal voor de scholen;
- opleiding van de leraar LO (via pedagogische studiedagen SVS, BVLO);
- opleiding initiatoren en aspirant-initiatoren voor de club;
- communicatie en coördinatie van het project naar scholen toe.



Wat kunnen de clubs doen?

De club staat in voor:

- ondersteuning aan de leraar LO indien gewenst door de leraar;
- doorstromingsmogelijkheid via een gratis initiatieles voor de leerlingen en hun ouders.

DOORSTROMING NAAR DE CLUBS

Hoe B-Golf toepassen in de club?

Vanuit het project Golf op school wordt de eerst kennismaking met de golfsport en de golfclubs mogelijk gemaakt. Het project is voor de clubs een unieke kans om promotie te voeren naar de jeugd, wonende in hun omgeving.

Voor de succesbeleving en het plezier aan de golfsport is belangrijk voor een beginnende golfer. Het concept B-Golf speelt hierop in.

Door het gebruik van aangepast materiaal en aantrekkelijke opdrachten kan er een combinatie worden gemaakt van het aanleren van de technische bewegingen die ook een leuke uitdaging vormen. Dit zal een meerwaarde geven aan de initiatie.

Ook naar de jeugd toe kan er gewerkt worden met oefeningen in spelvorm en B-Golf-wedstrijdjes.



Wat doet de VVG?

De VVG staat in voor:

- communicatie en coördinatie van het project naar scholen toe;
- ter beschikking stellen van B-Golf-materiaal via de provinciale Bloso-uitleendiensten;
- lessenfiches en spelletjesboek ter beschikking stellen.

Wat kunnen de clubs doen?

De club staat in voor:

- doorstromingsmogelijkheid door middel van het 'Golf op school'-project;
- het toepassen van B-Golf en al zijn mogelijkheden a.h.v. lessen-fiches en spelletjesboek;
- integreren van spelvormen en wedstrijdvormen in golfinitiaties.

Wat is Starttogolf?

Starttogolf is een initiatief van de Vlaamse Vereniging voor Golf om voor iedereen de weg naar het golfterrein zichtbaar te maken. Als je niet weet hoe de golfwereld in elkaar zit is het soms lastig om de juiste weg te vinden. Met dit initiatief willen we de beginnende golfer meer informatie verschaffen over hoe te starten met golf.

Starttogolf is in hoofdzaak een website (www.starttogolf.be) waar mensen een parcours van informatie kunnen volgen. Zo wordt duidelijk wat de gemakkelijkste weg is om te starten met golf.

Daarnaast bestaat starttogolf uit instappakketten (stages) die de clubs aanbieden voor beginnende golfers.

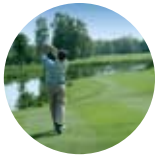
Ook het starttogolf-boekje is verkrijgbaar en zal voor de beginner de grote lijnen binnen de golfwereld verduidelijken.



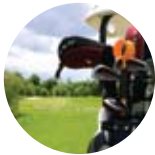
Het parcours van informatie bestaat uit de volgende stappen:



Hoe starten?



Trainingschema en oefeningen



Golfuitrusting



Vragen?



Wist je dat...



Tell a Friend

Wat doet de VVG?

De VVG staat in voor:

- website met alle informatie: Hoe starten? Wat erna? Welke stagepakken zijn mogelijk? FAQ,...;
- communicatie en promotie naar nieuwe leden;
- mediacampagne;
- starttogolf-boekje;
- ontwerp van alle nodige personaliseerbare documenten voor promotie (o.a. flyers, affiches);
- starttogolf-dag;
- startercadeautje voor beginnende golfer;
- cadeautje bij halen GVB;
- starttogolf-bonnen i.s.m. Bongo en weekenddesk;
- ...

Wat kunnen de clubs doen?

De club staat in voor:

- aanbieden van aantrekkelijke instappakketten;
- lokale promotie onder de noemer starttogolf;
- deelname en medewerking aan de starttogolfdag.

Vlaamse Vereniging voor Golf

Leuvensesteenweg 643
1930 Zaventem

Tel.: 02/752 83 30
Fax: 02/752 83 39

E-mail: info@golfvlaanderen.be
Internet: www.golfvlaanderen.be

MET DANK AAN

