



GolfVlaanderen.be
slagkrachtig & doelgericht

VVG Junior Golf

Regionale trainingen



INHOUD

| | |
|------------------------------|-----|
| INLEIDING | p3 |
| TRAININGSGROEPEN | p5 |
| OPNAME REGIONALE TRAININGEN | p6 |
| CONCEPT REGIONALE TRAININGEN | p7 |
| VERWACHTINGEN VAN SPELERS | p10 |
| VERWACHTINGEN VAN HOMEPRO'S | p11 |

INLEIDING

Regionale trainingen

Naast de clubtrainingen is het de taak van de WG om de jongeren zo optimaal mogelijk te omkaderen.

Systematisch topsportsucces is slechts mogelijk mits de uitbouw van professionele topsportstructuren. Het leveren van sportprestaties is niet meer denkbaar zonder een langdurige en systematische trainingsopbouw, talent alleen is niet voldoende.

De noodzaak van de uitwerking van een professionele omkadering van "Kidsspeler tot Elitespeler" binnen de Topsportwerking van de WG is een absolute must.

De basis van het succes wordt op jonge leeftijd gelegd, met uitzondering van de laatbloeiers, en een aantal bouwstenen zijn noodzakelijk om het topniveau te behalen.



Het streefdoel is de opbouw van een pyramidestructuur bestaande uit een zo breed mogelijke basis aan talentrijke en gemotiveerde jongeren met als eindpunt de absolute toppers aan de top.



Enkel via een professioneel topsportbeleid zowel op clubniveau als WG-niveau kunnen we deze jongeren de maximale kansen geven om zich te ontplooiën met het oog op het leveren van topsportprestaties op regionaal, nationaal, internationaal, europees en wereldniveau.



Een frekwente deelname aan de wedstrijden van de Kids, Junior en/of Federal Tour is een absolute noodzaak voor opname in één van de regionale trainingsgroepen.

Selectiecriteria trainingsseizoen 2008-2009

Kids + Preminiemen

De selecties werden gemaakt op basis van de zonale Order of Merits van de WG US KIDS TOUR alsook op basis van het Kampioenschap van Vlaanderen Kids.

Future Vlaanderen

De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Jack du Vivier Kategorie U12 en U14.

Jong Vlaanderen

Meisjes

De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Louise van den Berghe Kategorie U14 en U16

Jongens

De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Jack du Vivier Kategorie U16

Selectie Vlaanderen

Meisjes

De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Louise van den Berghe Kategorie U18 en U21

Jongens

De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Jack du Vivier Kategorie U16 – U18 – U21 – Young Adults

Kidsgroep

Op een speelse manier wordt er aandacht besteed aan de basistechnieken van het golfspel (lang spel – chipping – pitching – bunker – putting). Bijzonder aandacht ook voor de oog-handcoördinatie onder de vorm van spelvormen. Tijdens deze trainingen ligt de nadruk ook op fairplay, respect, naleven van de etiquette- en golfregels.

Preminiemen – Future Vlaanderen – Jong Vlaanderen

Voor deze trainingsgroepen zijn de regionale trainingen gebaseerd op "Skills & Drills".

Wat zijn skills?

Skills zijn testen waardoor de progressie tijdens het trainingsseizoen kan gemeten en opgevolgd worden. De skills bestaan uit: Putting (Kort & Lang) – Korte Approach – wedge – to the pin – controle – maximale afstand en balvlucht.

Wat zijn drills?

Drills slaan enerzijds op routine en anderzijds op het herhaaldelijk uitvoeren van de diverse testen. De volledige uitleg over de diverse testen vindt u hieronder in het document "Skills & Drills" in bijlage.

De bedoeling is dat de spelers samen met HUN PERSOONLIJKE PRO de diverse testen trainen zowel vóór de WG-trainingsdagen als erna om aldus hun technisch niveau te verbeteren. Op elke trainingdag zal er aandacht besteed worden aan één welbepaald testonderdeel en op de laatste trainingdag zullen alle testen opnieuw voor een tweede maal volledig worden afgelegd. Ook diverse professionele spelers zullen deze testen afleggen en alle resultaten zullen worden samengebracht in een databestand dat zal leiden tot referentiemateriaal.

Selectie Vlaanderen

Voor deze trainingsgroep zijn geen tussentijdse trainingen meer voorzien. De speler kan aanspraak maken op een budget van € 400 (8 uur aan € 50 per uur) om de skills te trainen met zijn begeleidingsteam (o.a. persoonlijke pro - fysieke trainer – mentale trainer...).

De speler is verplicht om zijn "Persoonlijk Begeleidingsteam - Trainingsprogramma (cfr. Bijlage 3)" m.b.t. de werkpunten van de wintertraining aan de VVG over te maken.

Dit nieuwe systeem is bedoeld om minder verwarring en meer stabiliteit te creëren. Alhoewel het systeem inhoudt dat er minder inmenging is van de VVG betekent dit niet dat er geen contact meer is met de VVG.

VVG kan de speler helpen bij...

1. De Skills & Drills: bijkomende uitleg, oefenvormen...
2. De samenstelling van uw begeleidingsteam
3. De opmaak van uw trainingsprogramma
4. Puttinganalyse via SAM putting Lab & TPI biomechanische screening swing/short. Met behulp van de SAM putting lab en de TPI biomechanics worden de meest recente en accurate data gegeven. De persoonlijke coach bepaalt de werkpunten van de sessie.

Persoonlijk begeleidingsteam Trainingsprogramma

Gelieve enkel die punten in te vullen waarvoor het budget zal gebruikt worden. Het begeleidingsteam bestaat uit experts die mn hebben min. 5 jaar ervaring in Golf of zijn houder van een diploma.

NAAM SPELER:

| WERKPUNTEN | AANTAL VOORZIENE UREN | GOEDKEURING VVG |
|--|--------------------------|--------------------|
| LANGE SLAGEN Naam Expert: | | |
| KORTE SLAGEN Naam Expert: | | |
| PUTTING SAM PUTTING LAB Naam Expert: | | |
| TERREINKENNIS Naam Expert: | | |
| TPI BIOMECHANICS Naam Expert: | | |
| FYSIEK Naam Expert: | | |
| MENTAAL Naam Expert: | | |

Verwachtingen van spelers

- 100% motivatie en ambitie om op nationaal, internationaal niveau te presteren.
- Deelname aan de regionale trainingen zijn alleen zinvol als de spelers ook in hun club op regelmatig basis individuele lessen nemen bij de home pro met als belangrijk aandachtspunt oa. progressie in eigen skills niveau.
- Deelname aan de wedstrijden op regionaal en nationaal niveau.



Verwachtingen van home pro's

- Benadering en bereidheid tot samenwerking met de WVG-coaches.

Belangrijk: de WVG-coaches zijn in geen geval de persoonlijke pro van de spelers, de WVG-coaches nemen NIET de plaats in van de persoonlijke pro!

- Lesgeven is o.a. gebaseerd op de Skills & Drills.
- Motivatie, passie en inzet voor spelers en speelsters.

WVG-coaches

Kids: Aubin Van Waetermeulen & Veronique Verhaegen

Premiëniemen: Patsy Van Baarle

Future Vlaanderen: Frank Dhondt

Jong Vlaanderen: Manu Willems & Dany Vanbegin

Selectie Vlaanderen: David Petrie

TIPS!

TEAM:
Together Everyone
Achieves More - TEAM WORK

Key to success:
alle coaches op dezelfde lijn
en weten precies van
elkaar wat ze doen.

Vlaamse Vereniging voor Golf

Leuvensesteenweg 643
1930 Zaventem

Tel.: 02/752 83 30
Fax: 02/752 83 39

E-mail: info@golfvlaanderen.be
Internet: www.golfvlaanderen.be

MET DANK AAN

