



G-GOLF
Golf doet
je handicap
vergeten

INHOUD

1. FYSIEKE BEPERKING	4
2. AUDITIEVE BEPERKING	10
3. AUTISMESPECTRUMSTOORNIS	12
4. G-GOLF IN COMPETITIE	16




Wist je dat de golfsport zich uitstekend leent om mensen met een verschillende staat van paraatheid met en tegen elkaar te laten spelen? Dankzij het golfhandicap-systeem wordt het spelniveau van de speler in rekening gebracht en kan je samen de baan op, zelfs in een wedstrijd.

Het samenzijn met zowel valide als mindervalide medespelers bevordert de sociale integratie en draagt op positieve wijze bij aan de levenskwaliteit.

**Start, stay, succeed and enjoy golf...
want golf doet je handicap vergeten.**





Meer dan 10 jaar geleden zette Golf Vlaanderen (toen nog VVG) de eerste stappen in de G-sportwereld. Dankzij de samenwerking tussen Winge Golf & Country Club en UZ Pellenberg werd golf geïntroduceerd in de bewegingstherapie van patiënten die revalideerden van een letsel. Ook bij andere golfclubs ontstonden later gelijkaardige initiatieven waardoor de tijd rijp werd om het aanbod in kaart te brengen en structureel te ondersteunen.

Sinds 2017 voorziet Golf Vlaanderen het project G-golf via de financiële steun van Sport Vlaanderen. Hierbij worden de golfclubs aangemoedigd om G-golf initiaties en lessenreeksen te organiseren, de infrastructuur rolstoelvriendelijk te maken, Mobicart buggy's aan te bieden dewelke aan een voordelig tarief ter beschikking staan voor G-golfers, een G-golf werking op te starten,...

De meeste clubs met een actieve G-werking richten zich tot personen met een fysieke beperking. Maar ook voor personen met een auditieve handicap of autismspectrumstoornis (ASS) kan golf een ideale sport zijn. Deze laatste doelgroep voelt zich thuis in een prikkelarme omgeving zoals de golfbaan waar in kleine groepjes gesport wordt. Hoewel er momenteel nog geen specifiek aanbod is voor personen met een visuele of mentale handicap of psychische kwetsbaarheid zijn ook zij meer dan welkom!

01 FYSIEKE BEPERKING



Mensen met een fysieke beperking hebben een stoornis van het bewegingsapparaat. Dat kan een verlamming of amputatie zijn van een ledemaat, maar ook stoornissen op vlak van algemene motoriek, zoals bewegingen, spierspanning, houding en reflexen.

De mate van lichamelijk functioneren is sterk afhankelijk van bijvoorbeeld het feit of men al dan niet rolstoelgebonden is, of een eventuele prothese de functie van het lichaamsdeel kan overnemen,... Ook zijn G-sporters met een fysieke beperking vaak sneller vermoeid, hebben zij moeite met het evenwicht te bewaren of hebben ze het vaak snel te koud of te warm.

Waarom golf?

Golf biedt vele mogelijkheden voor mensen die minder mobiel zijn of die revalideren van een letsel. Zij kunnen door te golfen veel lichaamsperceptie en -controle terugwinnen. Zowel de golf-technische bewegingen, waarbij o.a. geroteerd wordt met de romp, als het stappen op een oneffen ondergrond zijn een goede training voor wie moet oefenen op stabiliteit of zich opnieuw moet leren voortbewegen, met eventueel een beenprothese. Golf leent zich daarom uitstekend als bewegingsvorm tijdens en na de revalidatie.

Golf is ook een ideale sport voor wie bijvoorbeeld nog wel kan bewegen, maar niet snel kan reageren op een tegenstander. Of voor wie de intensiteit van andere (G-)sporten te zwaar wordt. Bij golf heb je de tijd om naar de bal te stappen, de slag voor te bereiden en te maken. En voor de lange afstanden over de fairways en tussen de verschillende holes biedt een golfbuggy uitkomst.

Aanpak

Belangrijk voor G-golfers met een fysieke beperking is de toegankelijkheid van de infrastructuur. Vanuit het G-golf project worden de clubs aangemoedigd om te werken aan 5 onderdelen:

- > voorbehouden G-parkeerplaatsen
- > een aangepast toilet voor rolstoelgebruikers,
- > een drempelvrije en voldoende brede toegang tot het clubhuis,
- > een makkelijk bereikbare en toegankelijke driving range en
- > goed begaanbare en berijdbare toegangspaden naar het terrein.

Op gebied van mobiliteit op de golfbaan kan gewerkt worden met een buggy van de vzw Mobicart: G-golfers die lid zijn bij Mobicart lenen aan een voordelig tarief een golfkarretje voor hun ronde.

Voor rolstoelgebonden G-golfers bestaat de Paragolfer, een elektrische rolstoel speciaal ontworpen voor de golfbaan met sta-opfunctie om de verschillende slagen te kunnen uitvoeren.

Daarnaast is het ook belangrijk dat er gewerkt wordt in kleine groepen, zodat er voldoende op maat kan lesgegeven worden.

Aanbod

Een aantal golfclubs biedt initiaties en lessenreeksen G-golf aan voor mensen met een fysieke beperking. Zo loopt er bij Golf Club Beveren zowel in het voorjaar als in het najaar een lessenreeks van 10 lessen. Tijdens deze lessen kunnen de G-golfers indien gewenst gebruik maken van een Paragolfer.

Enkele golfclubs werken samen met een revalidatiecentrum in de buurt, zodat de patiënten op regelmatige basis kunnen gaan golfen, zoals Winge Golf & Country Club en UZ Pellenberg. Golf maakt deel uit van de bewegingstherapie in de revalidatie.

Reeds 17 golfclubs werken samen met de vzw Mobicart en dat aantal blijft groeien.

Dit mooie initiatief zorgt ervoor dat minder mobiele golfers een buggy kunnen lenen aan een voordelig tarief. Een overzicht van alle clubs en meer info over een lidmaatschap bij Mobicart vind je op www.mobicart.be.

Sommige clubs die niet met Mobicart werken, bieden wel de eigen golfbuggy's gratis of voordeliger aan aan G-golfers.

Hilde, G-golfster met een fysieke beperking bij Golf Club Beveren: “Ik wilde weten hoe het was om in balans te blijven, om buiten te zijn. En het heeft helemaal aan mijn verwachtingen voldaan. G-golf helpt me een heel groot stuk in mijn revalidatie.”



Praktisch GOLF CLUB BEVEREN

Wat?

Kennismakingsinitiaties aan groepen, bv. klassen buitengewoon onderwijs. Lessenreeks van 10 lessen op woensdag-avond: 1,5u per week.

Troeven

De infrastructuur van de club is aangepast en de club beschikt over een Paragolfer tijdens de G-golf lessen. De eigen buggy's van de club worden gratis ter beschikking gesteld aan de deelnemers.

Golfpro en G-golf captain Patsy Van Baarle heeft reeds veel ervaring in het werken met mensen met een fysieke beperking.

Adres

Singelweg 2, 9120 Kallo

Contact

Patsy Van Baarle
patsy@vanbaarle.be

GOLF CLUB WITBOS

Wat?

Initiaties op maat mogelijk. Scholen, groepen, revalidatiecentra,... zijn zeer welkom voor een golfkennismaking. Starterspakket op maat van de G-golfer incl. 3 maanden lidmaatschap en een aantal privé-lessen.

Troeven

De club werkt samen met een aantal instanties waaronder Mobicart, Stad Herentals,... om mensen aan het golfen te krijgen. De verantwoordelijke Sarah Breeze bezit een pedagogische achtergrond en schoolt zich regelmatig bij op vlak van G-sport. Als G-golfer krijg je 20% korting op je lessenreeks of lidmaatschap en betaal je geen instapgeld.

Adres

Witbos z/n, 2200 Noorderwijk

Contact

Sarah Breeze
sarah@golfclubwitbos.be



GOLF PUYENBROECK

Wat?

Lessenreeksen in groep via G-instappakket 'driving range' en G-vervolgpakket 'baan' telkens bestaande uit 5x 1,5u les op vaste tijdstippen, incl. 2 maanden toegang tot driving range en oefenholes.

Troeven

De club heeft reeds jarenlange ervaring met G-golfers en stelt 3 Mobicart buggy's ter beschikking. Daarnaast kan je als G-golfer gratis gebruik maken van de Paragolfer en krijg je korting op de instappakketten.

Adres

Craenendam 5, 9185 Wachtebeke

Contact

Stephan De Sterck
stephan.de.sterck@oost-vlaanderen.be

MILLENNIUM GOLF

Wat?

Instappakket bestaande uit 6 lessen van 1,5u, individueel of in groep.

Troeven

De club beschikt over aangepaste infrastructuur en werkt samen met Mobicart. Partners of medespelers kunnen mee deelnemen aan het instappakket. Als G-golfer krijg je korting op de pakketprijs.

Adres

Donckstraat 30, 3583 Paal-Beringen

Contact

Sara Wyndaele
info@millenniumgolf.be

KEMPENSE GOLF

Wat?

Lessenreeks op maat van de G-golfer via het Golf Stappenplan bestaande uit 3 lessen van 1,5u op de driving range en 3 lessen van 2u op de baan incl. onbeperkte toegang tot de oefenfaciliteiten, incl. de testen voor het GVB.

Troeven

De club beschikt over aangepaste infrastructuur en werkt samen met Mobicart. Golfpro Alain Anthonissen legt zich toe op begeleiding van golfers met beperkte mogelijkheden.

Adres

Kiezelweg 78, 2400 Mol

Contact

Jasmien Van Baelen
info@kempensegolf.be

KOKSIJDE GOLF TER HILLE

Wat?

Initiatieles van 1u en/of een individuele lessenreeks via het starterspakket van 8x 0,5u golfles.

Troeven

De infrastructuur is volledig toegankelijk. De club beschikt over 2 Mobicart buggy's én een Paragolfer.

Adres

Hof Ter Hillestraat 2, 8670 Oostduinkerke

Contact

Minke Devroye
golfsecretariaat@koksijde.be

WINGE GOLF & COUNTRY CLUB

Wat?

Lessenreeks bestaande uit een golfles iedere eerste vrijdag van de maand aan de revalidanten van UZ Pellenberg. Als individuele G-golfer met een fysieke beperking ben je ook welkom via de starterspakketten.

Troeven

De club heeft een moderne, aangepaste infrastructuur en werkt al jarenlang samen met het revalidatiecentrum.

Adres

Leuvensesteenweg 254,
3990 Sint-Joris-Winge

Contact

Caroline Willems
caroline@wingegolf.be

02 AUDITIEVE BEPERKING

Doven en slechthorenden kunnen evenwichtsproblemen ondervinden doordat hun binnenoor is aangetast. Daarnaast kan de communicatie vaak wat moeilijker verlopen omdat mensen met een auditieve beperking soms minder goed of helemaal niet kunnen praten. Sociale contacten zijn daardoor niet altijd evident.

Waarom golf?

Golfen met een gehoorbeperking is ten opzichte van 'normaal' golf niet zo heel anders hoewel diegenen, die toch nog iets horen, zeggen dat ze het toch lastig vinden om zonder geluid te golfen: wanneer je de bal niet hoort, heb je de neiging om harder te gaan slaan.

Bij golf is communicatie niet van groot belang en over het algemeen is de golfbaan een rustige plek met weinig achtergrondgeluid, waardoor het een perfecte sport kan zijn voor mensen met een auditieve beperking.

Aanpak

Een duidelijk mondbeeld is belangrijk bij de communicatie met doven en slechthorenden: in het licht staan, de persoon in kwestie aankijken, goed articuleren, voldoende mimiek en eventueel ondersteunende gebaren gebruiken, op een rustig tempo praten met af en toe een korte pauze, gebruik maken van afbeeldingen,... De club kan ook een tolk Vlaamse Gebarentaal inzetten tijdens de golflessen om de instructies van de lesgever te vertalen.

Aanbod

Bij Golf Puyenbroeck in Wachtebeke is men intussen een 5-tal jaar bezig met initiaties en lespakketten voor mensen met een auditieve beperking. De club voorziet een tolk Vlaamse Gebarentaal tijdens de clinics.

Praktisch

GOLF PUYENBROECK

Wat?

Golfontdekking voor groepen of verenigingen doven of slechthorenden: gratis kennismakingssessie van 1,5u. Lessenreeksen in groep via G-instappakket 'driving range' en G-vervolgpakket 'baan' voor doven en slechthorenden telkens bestaande uit 5x 1,5u les op vaste tijdstippen met aanwezigheid van een tolk Vlaamse Gebarentaal. Ook persoonlijk les volgen is mogelijk.

Troeven

Als G-golfer krijg je korting op de instappakketten. Partners of medespelers kunnen ook inschrijven. Er zijn intussen reeds een aantal dove of slechthorende golfers lid bij Golf Puyenbroeck die ook hun GVB behaald hebben.

Adres

Craenendam 5, 9185 Wachtebeke

Contact

Stephan De Sterck

stephan.de.sterck@oost-vlaanderen.be



03 AUTISMESPECTRUMSTOORNIS

Mensen met autisme kunnen heel erg van elkaar verschillen. Vandaar dat men de term autismespectrumstoornis (of ASS) gebruikt om zo te verwijzen naar de verschillende manieren waarop dit zich uit.

Mensen met ASS vinden het vaak moeilijker om sociale contacten te leggen of te communiceren met anderen. Ze ervaren vaak ook problemen bij het begrijpen van een spelsituatie en houden graag vast aan bepaalde routines.





Waarom golf?

De golfbaan is een prikkelarme omgeving, zodat mensen met ASS zich prima op hun gemak kunnen voelen. Ook is de routine bij golf – naar je bal toestappen, de ligging en speellijn bekijken, de oefenswing, de eigenlijke slag – duidelijk gestructureerd en speel je individueel. Je hoeft geen fysiek contact te hebben met je medespelers.

Een goede concentratie en oog voor detail zijn kenmerken die door ASS vaak versterkt worden. Bij golf komen deze talenten goed tot zijn recht.

Aanpak

De manier van informatie verwerken is bij personen met ASS vaak anders. Belangrijk is om duidelijk en gericht te communiceren en goede afspraken te maken. Bijvoorbeeld steeds op dezelfde rustige plaats samenkomen om de les te starten, individueel werken of in kleine groepjes zodat de rust gevrijwaard blijft, structuur bieden d.m.v. bijvoorbeeld pictogrammen,...

Ook het gebruik van de verschillende clubs kan opgebouwd worden en tijdens wedstrijden kan toegestaan worden dat een vertrouwenspersoon mee de baan op mag als caddy.

Aanbod

Bij Antwerp Golf School in Aartselaar richten men zich sinds 2017 met een G-golf werking specifiek naar jongeren (en volwassenen) met ASS.

Golfpro Alain Christiaens heeft ervaring in het lesgeven aan personen met zowel een fysieke als mentale beperking. G-golf captain Bie heeft verschillende vormingen gevolgd bij Autisme Centraal en geeft zelf beroepsmatig ASS-inleefsessies aan volwassen begeleiders zodat ze autisme beter kunnen herkennen en begrijpen. Daardoor is ze goed op de hoogte over de moeilijkheden die mensen met ASS kunnen onderkennen en hebben ze bij AGS al verschillende stappen gezet om autismevriendelijke lessen aan te bieden.

Er werd een folder met pictogrammen opgesteld om bv. de volgorde aan te geven hoe een golfles start. Ook de verschillende clublengtes worden aangeduid met een kleur, zodat de deelnemers goed weten welke club zij dienen te gebruiken.

In het clubhuis hangt een bord om de stappen in het golfspel te visualiseren. De golfertjes kunnen zo hun eigen vorderingen en doelstellingen beter opvolgen. Voor volwassenen werd er een startersgids uitgewerkt waarin alles staat wat ze moeten weten over de club en hun eerste stappen in het golfspel.

Praktisch

ANTWERP GOLF SCHOOL

Wat?

Kennismakingsinitiaties aan kleine groepen, bv. via een dagcentrum of zelfs individueel. Lessenreeks op woensdagnamiddag: 1 uur per week groepsles specifiek voor jongeren met ASS.

Troeven

Er wordt in kleine groepjes gewerkt waarbij zeer veel aandacht wordt geboden aan structuur en de persoonlijke behoefte van elk kind. Ouders kunnen gelijktijdig ook starten met golf.

Adres

Groenenhoek 10 2630 Aartselaar

Contact

Bie Gys

bie.ags@gmail.com

of via het onthaal: 03 887 01 70

**Bran, G-golfer met ASS bij Antwerp Golf School:
“G-golf geeft mij minder stress. Dat geeft me rust.
Het kan alleen en met andere mensen. Er is
niveaueverschil maar je kan ook samenspelen,
dat is het tofste.”**



04 G-GOLF IN COMPETITIE

Het competitie aanbod voor golfers met een beperking wordt georganiseerd door de EDGA (European Disabled Golf Association).

Sinds enkele jaren is de Koninklijke Belgische Golf Federatie lid van de EDGA, waardoor je als Belgische G-golfer in aanmerking komt voor een R4GD-pas (de vroegere EDGA-pas). Deze pas geeft recht op deelname (mits aan aanvullende wedstrijdvoorwaarden wordt voldaan) aan de wedstrijden die vermeld staan op de EDGA-kalender.

Afhankelijk van de aard van de beperking en hoe deze invloed heeft op je golfspel, krijg je een classificatie volgens de 'definitions of impairments'. Dat kan een fysieke, visuele of mentale beperking zijn, onderverdeeld in verschillende categorieën.

Een aanvraag doe je door het EDGA 'assessment' formulier te laten invullen door je huisarts of kine en dit te bezorgen aan de dichtstbijzijnde EDGA 'medical classifier'. Voor België is dit Dr. Benoit Maertens.

De EDGA is het belangrijkste orgaan voor de promotie, ontwikkeling en organisatie van golf voor personen met een fysieke beperking. De EDGA organiseert heel wat internationale toernooien en houdt jaarlijks een EK, individueel en/of voor landenteams. Alle info vind je op www.edgagolf.com.

Momenteel is golf niet opgenomen op de sporttakkenlijst van de Paralympics. Voor 2020 staat het vast dat er dus geen G-golfers te zien zullen zijn in Tokyo. Vanuit de International Golf Federation werkt men volop aan de applicatie voor de Paralympics van 2024 in Parijs, maar ook daar wordt golf voorlopig niet erkend.

Om klaar te zijn voor volgende EK's, WK's - en misschien dus ooit de Paralympics - werkt de KBGF momenteel aan het oprichten van een Belgian Team Paragolf. Om een selectie spelers te kunnen afvaardigen voor deze officiële nationale G-golf ploeg zullen Golf Vlaanderen en AFGolf in de toekomst starten met de organisatie van regionale selectie-trainingen voor G-golfers.

Ook een toernooi van de EDGA kalender op Belgische bodem is één van de beoogde doelstellingen. Momenteel spelen G-golfers in België mee in het reguliere wedstrijd-aanbod.

Voor dove en zeer slechthorende golfers (min 55 dB gehoorverlies aan beste oor) bestaat er een apart WK dat tweejaarlijks georganiseerd wordt. Bij het spelen mag niemand gehoorapparatuur gebruiken waardoor iedereen in volstrekte stilte speelt. Er wordt gecommuniceerd middels gebaren.

In Nederland organiseert de KNDSB (Koninklijke Nederlandse Doven Sport Bond) regelmatig wedstrijden. Voor België is dit momenteel nog niet zo en spelen ook golfers met een auditieve beperking mee in het reguliere wedstrijd-aanbod.





Interessante links

www.parantee-psylos.be

website van de Vlaamse sportfederatie voor G-sport, ondersteuner van het Belgian Paralympic Team

www.gsportvlaanderen.be

website van hét aanspreekpunt omtrent G-sport, kenniscentrum voor iedereen met interesse in G-sport

www.sport.vlaanderen/g-sport/

website van Sport Vlaanderen, de sportadministratie van de Vlaamse Overheid die zo veel mogelijk mensen, met of zonder beperking, aan het sporten wil krijgen

www.edgagolf.com

website van de European Disabled Golf Association, het Europese orgaan voor G-golf samengesteld uit de nationale golffederaties van 23 landen

www.mobicart.be

website van Mobicart vzw die via een samenwerking met de golfclubs buggy's ter beschikking stelt aan G-golfers

Ben je overtuigd van de voordelen van G-golf en heb je zin in een eerste kennismaking met deze toffe buitensport? Neem gerust contact op met de golfclub van jouw keuze!

Steeds meer clubs engageren zich, dus hou ook het groeiende aanbod in de gaten via het overzicht op de Golf Vlaanderen website: www.golfvlaanderen.be/nl/g-golf.





Golf Vlaanderen vzw

Leuvensesteenweg 643 bus 3

1930 Zaventem

T: 02 752 83 30

F: 02 752 83 39

M: info@golfvlaanderen.be

 golfvlaanderen.be

 facebook.com/golfvlaanderen



Van Lanschot

Private Banking



SPORT.
VLAANDEREN