

**Trainer A Golf**

**Trainer B Golf**

**Initiator G-Golf (AM)**

**Initiator Golf**



## Initiator Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Golf

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve golfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van golf teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - 1: De cursist dient een handicap van 18.4 of beter te hebben 4 weken voor de start van de opleiding.
  - 2: De aanvraag dient volledig ingevuld en goedgekeurd te worden door het Education Committee.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij en eigen golfmateriaal vereist.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94 uren (waarvan 50 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
<b>Module 2: Sporttechnische module Initiator Golf (18 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Golf	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Golf Vlaanderen	T	D	3			3 u.
Materiaal/technologie golf	T	D	2			2 u.
Regelkennis golf	T	D	2			2 u.
Organisatie van wedstrijden	T	D	2			2 u.
Golf op school	T	D		2		2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in golf	T	D	6			6 u.
<b>Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Golf (9 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Golf	P	ND		9		9 u.
<b>Module 4: Stagemodule Initiator Golf (52 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Golf (Golf Vlaanderen Golfpromotie)	PF	ND			28	28 u.
Stage Initiator Golf (Home-club)	PF	ND			22	22 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Golf	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Initiator Golf - Discipline G-Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-09-2020

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator G-Golf

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-golfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van G-golf teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Golf bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

**Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):**

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 23 uren (waarvan 3 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

<b>Module AM: Aanvullende module Initiator G-Golf (23 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot G-Golf	GE		1			1 u.
Omgaan met G-golfers	GE		7			7 u.
Coaching G-Golf	T	D	5			5 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Golf	OP	ND		6		6 u.
Stage Initiator G-Golf	PF	ND			3	3 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Golf	GE			1		1 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Trainer B Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer B Golf

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve golfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van golf, teneinde de golfers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**  
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Golf' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- **Leeftijd (worden):**  
o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**  
o Geslaagd zijn voor de Playing Ability test of de voorbije 3 jaar over een PGA TOUR professional lidmaatschap beschikken of in de voorbije 12 maanden Categorie 1 speler (<4,5) geweest zijn binnen het WHS handicapsysteem (meer info over de Playing Ability Test via Golf Vlaanderen: [www.golfvlaanderen.be](http://www.golfvlaanderen.be));  
o Beschikken over een getekende overeenkomst van samenwerking met een erkende golfclub (ifv de stagemodule).

### Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Cursisten betalen aan Golf Vlaanderen 150€ extra om het cursusmateriaal van PGA (cursusteksten en golfmateriaal) te bekomen.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 359 uren (waarvan 125 uren stage) , 5 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Golf (124 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Golf	GE		1			1 u.
Materiaalkennis Theorie Trainer B Golf	T	D	12			12 u.
Materiaalkennis Praktijk Trainer B Golf	P	D		24		24 u.
Golfregels en wedstrijdorganisatie	T	D	3	3		6 u.
Rol van de Trainer B, trends en visies	T	D	3			3 u.
Techniek en biomechanische grondslagen van golf	T	D	28	8		36 u.
Toegepaste trainingsmethodiek en voeding in golf	T	D	14	7		21 u.
Mentale begeleiding in golf	T	D	6			6 u.
Tactiek golf	T	D	3	3		6 u.
Talentedetectie golf	T	D	3			3 u.
Multimedia in golf	T	D	6			6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Golf (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek - methodiek: techniek en grondslagen van golf	P	ND	15	36		51 u.
Coaching golf	T	D	6			6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Golf	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

**Module 4: Stagemodule Trainer B Golf (131 u.)**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Golf	PF	ND			125	125 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Golf	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Trainer A Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer A Golf

### **Doelstellingen :**

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve golfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van golf, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

### **Toelatingsvoorwaarde(n) :**

- **Ervaring:**
  - o Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen golf: tijdens de afgelopen 3 jaar minstens één seizoen actief geweest als trainer van één of meerdere spelers op volgend niveau:
    - \* Deelname Junior Federal Tour + deelname Federal Tour
    - \* Actief zijn als trainer binnen Golf Vlaanderen jeugd trainingen zoals opgenomen in het detectie/ontwikkelingsprogramma van Golf Vlaanderen
  - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  - o In het bezit zijn van 8 credits, behaald tijdens de afgelopen 2 jaar, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 1 credit niet golf-gerelateerd is en waarvan minstens 4 credits verworven zijn door het volgen van een sporttechnische bijscholing:
    - \* Volgen van een PGA bijscholing of door Golf Vlaanderen erkende bijscholing = 1 credit per bijscholing (minstens 3 uur)
    - \* VTS-docent zijn in de opleidingen Initiator Golf of Trainer B Golf = 3 credits
    - \* Stagementor zijn voor cursisten Trainer B Golf = 3 credits
  - o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler/spelster die je gedurende de opleiding Trainer A Golf actief wenst te begeleiden tijdens je stage. De speler/spelster in kwestie dient aan volgende niveauvereisten te voldoen:
    - \* Ranking hebben binnen de World Amateur Golf Ranking OF
    - \* Ranking hebben binnen de Official World Golf Ranking OF
    - \* Minimum top 50 Belgian General ranking OF
    - \* Speler of speelster van Top Golf Vlaanderen/Golf Vlaanderen topsportschool
  - o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio een SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk) te bevatten. Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Golf' minimum 2 jaar bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Cursisten die hun Trainer B-kwalificatie hebben behaald vóór 2016 (via assimilatie), worden verplicht om als vooropleiding een kijkstage van 12 uur bij de topsportschool uit te voeren en 2 regionale trainingen bij te wonen.

### **Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):**

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

- o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
- o De andere modules dienen als één geheel te worden gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

- o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

### **Opleidingsonderdelen**

**De opleiding omvat 280 uren (waarvan 116 uren stage) , 4 module(s), en 19 vakken**

<b>Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

<b>Module 2: Sporttechnische module Trainer A Golf (76 u.)</b>						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Golf	GE		2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek in golf	GP	ND	8	10		18 u.
Mentale begeleiding in golf op internationaal niveau	GP	ND	6	6		12 u.
Teammanagement in golf op internationaal niveau	GP	ND	5	1		6 u.
Tactiek en wedstrijdcoaching in golf op internationaal niveau	GP	ND	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse/technologie in golf op internationaal niveau	GP	ND	6	12		18 u.
Capita selecta Trainer A Golf	GP	ND	6			6 u.
Wetenschappelijke toepassingen in golf op topniveau	GP	ND	6			6 u.
<b>Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Golf (41 u.)</b>						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer A Golf: gespecialiseerde technieken/teachingmethodes	GP	ND	10	20		30 u.
Didactische oefeningen Trainer A Golf: conditionele aspecten	GP	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Golf	GE		3	2		5 u.
<b>Module 4: Stagemodule Trainer A Golf (128 u.)</b>						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Golf	GP	ND			116	116 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Golf	GE			12		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;