



REGIONAAL TRAININGSSEIZOEN 2018-2019

25/3/2019

Zaventem



**SPORT.
VLAANDEREN**

Selecties

- Na de laatste Nationale wedstrijd van het seizoen.
- Er wordt naar de ranking gekeken.
- Er wordt naar de gemiddelde scores gekeken.
- Er wordt rekening gehouden met hun leeftijd.





ONTWIKKELINGSPROGRAMMA: REGIONALE TRAININGEN: Trainingsseizoen 2018-2019

- **GROEP “FUTURE VLAANDEREN GIRLS”**: Geïdentificeerde topsporttalenten + beloftvolle jongeren
De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Federal Tour Ladies, de Federal U18 Ranking Girls, de Junior Tour Ranking U12 - U14 - U16 en gemiddelde score nationale wedstrijden.

COACH: PATSY VAN BAARLE

- **GROEP “FUTURE VLAANDEREN BOYS”**: Geïdentificeerde topsporttalenten
De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Federal Tour Men, de Federal U18 Ranking Boys, de Junior Tour Ranking U12 - U14 en gemiddelde score nationale wedstrijden.

COACH: MANUEL WILLEMS



- **GROEP “TALENT VLAANDEREN BOYS”**: beloftevolle jongeren
De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Federal Tour Men, de Federal U18 Ranking Boys, de Junior Tour Ranking U12 - U14 en gemiddelde score nationale wedstrijden.

COACH: FRANK DHONDT

- **GROEP “JONG VLAANDEREN BOYS”**: beloftevolle jongeren
De selecties werden gemaakt op basis van de Ranking Federal Tour Men, de Federal U18 Ranking Boys, de Junior Tour Ranking U16 - U18 en gemiddelde score nationale wedstrijden.

COACH: DANY VANBEGIN



TRAININGEN

- Ongeveer 15 per groep.
- Trainingen beginnen ergens op het einde van de maand oktober en eindigen begin maart.
- Trainingen april-augustus i.f.v. nationale wedstrijden
- Trainingsverslagen worden na iedere training doorgestuurd naar spelers & coaches

Werkpunten (gebaseerd op coaching wedstrijden 2018):

- Kalibratie op elk onderdeel.
- Er worden testen afgenomen.
- In de namiddag spelen ze 9 holes en is soms een bijkomende test.
- Ze moeten ook hun statistieken bijhouden voor hun “Shots to hole”.



NIEUWIGHEDEN

- ✓ Shot to hole
- ✓ K-Vest
- ✓ Fysieke trainingen
- ✓ Nieuwe regels
- ✓ Trackman



K-VEST

- Het geeft een 3-dimensionele weergave van het lichaam, door gebruik te maken van een vestje en een riem met sensoren.
- Wij kunnen hen helpen om de optimale houding te zoeken.
- Er kan gekeken worden hoe ze hun start van hun swing kunnen verbeteren.
- Er wordt gewerkt op de connecties van hun beweging.
- Er is nog meer, maar wij zijn nu maar pas gestart en we gaan ons nog meer verdiepen om met deze “tool” meer te kunnen.

TESTDAGEN

- ✓ Wij georganiseren 2 testdagen voor en na de regionale trainingen (Oktober en maart).
- ✓ De bedoeling is om te zien waar ze staan en daarna te vergelijken als ze hierin verbeteren.
- ✓ Het is ook de bedoeling om met deze gegevens, een benchmark op te stellen en vergelijking te maken.
- ✓ Het zou goed zijn dat alle clubs hieraan meewerken.
- ✓ Het helpt ook, jullie eigen jeugd om te zien waar zij staan en te helpen op hun zwakke punten.

