

# TRAINER A GOLF



**VLAAMSE  
TRAINERSCHOOL**  
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES  
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



## Opleiding Trainer A Golf Programmaboek



# TRAINER A GOLF

## 1. INLEIDING

De opleiding Trainer A Golf valt onder de bevoegdheid van Golf Vlaanderen en de VTS (Vlaamse Trainersschool). De Trainer A Golf is volgens de visie van Golf Vlaanderen een trainer die instaat is om een beloftevolle en/of elite golfer (internationaal amateurniveau tot professionele speler) te coachen en te voldoen aan specifieke competenties en kerntaken.

De kost bedraagt ± 1000 euro

Locatie Theorielessen: Golf Vlaanderen bureau

Periode: Januari – Mei

## 2. TOELATINGSVOORWAARDEN

Om te kunnen starten aan de opleiding dient de kandidaat cursist te voldoen aan volgende toelatingsvoorwaarden:

- **Kwalificatie Trainer B Golf**

De kandidaat-cursist dient minimum 2 jaar in het bezit te zijn van de kwalificatie 'Trainer B Golf' of ermee gelijkgesteld zijn en dient geslaagd te zijn voor de basismodule 'algemeen gedeelte Trainer A'.

- **Nationaal niveau**

De kandidaat-cursist is in de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief geweest als golftrainer van één of meerdere spelers die op volgend niveau actief zijn:

- Deelname Federal Junior Tour + deelname Federal Tour
- Actief zijn als trainer binnen Golf Vlaanderen jeugd trainingen zoals opgenomen in het detectie/ontwikkelingsprogramma van Golf Vlaanderen

- **Engagement sportkaderopleiding**

In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 2 jaar, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden waarvan minstens 1 credit niet golf gerelateerd is en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van een sporttechnische bijscholing:

- Volgen van een bijscholing ingericht door Golf vlaanderen, PGA, VTS of andere instantie erkend door GV = 1 credit per bijscholing (minstens 3 uur)
- VTS docent in de opleiding Initiator Golf of Trainer B Golf = 3 credits
- Stagementor voor cursisten Trainer B Golf = 3 credits

# TRAINER A GOLF

- Niveauvereisten Stage

Indien je als Trainer A de vereiste competenties wenst te behalen, is het belangrijk dat het niveau van de speler die tijdens de cursus begeleid wordt voldoende hoog is. Elke trainer dient een gemotiveerd voorstel voor te leggen van een speler/speelster die hij of zij gedurende de duur van de opleiding Trainer A wenst te begeleiden tijdens de stage. De speler/speelster dient te voldoen aan één van de volgende voorwaarde:

- Ranking hebben binnen de World Amateur Golf Ranking OF
- Ranking hebben binnen de Official World Golf Ranking OF
- Minimum top 50 Belgian General ranking OF
- Speler of speelster van Top Golf vlaanderen/topsportschool Golf Vlaanderen

## 3. HOE STARTEN MET DE OPLEIDING?

### 1. PORTFOLIO

Om van start te kunnen gaan met de opleiding dient u een aanvraag in te dienen bij Golf Vlaanderen t.a.v. Ymke Vanherp op basis van een **portfolio**. Het portfolio bevat bewijzen dat u voldoet aan de toelatingsvoorwaarden, motivatie van speler die begeleid zal worden en SWOT analyse. Voor het sjabloon van portfolio stuur een mail naar [y.vanherp@golfvlaanderen.be](mailto:y.vanherp@golfvlaanderen.be)

### 2. INTAKEGESPREK

Het intakegesprek zal uitgevoerd worden door de DSKO en de technisch directeur topsport. Tijdens het intakegesprek wordt dieper ingegaan op alle toelatingsvoorwaarden en zal de DSKO de visie op de opleiding Trainer A Golf uiteenzetten.

### 3. GOEDKEURING DENKCEL

Wanneer de VTS-denkcel golf uw aanvraag heeft goedgekeurd, wordt u op de hoogte gebracht, zodat u zich kan inschrijven voor de cursus Trainer A Golf golf via VTS/Sport Vlaanderen.

### 4. INSCHRIJVEN

U schrijft zich in bij de VTS/Sport Vlaanderen via de website

U betaalt het inschrijvingsgeld aan de VTS/Sport Vlaanderen vòòr de start van de opleiding

Indien er voor de opleiding te weinig inschrijvingen zijn (minimum 4), zal de cursus geannuleerd worden (één week voor de start van de opleiding).

# TRAINER A GOLF

## 4. HET PROGRAMMA

De cursus bestaat uit twee delen:

- Sport specifiek gedeelte (Module 2, 3)
- Stage (Module 4)

SPORTSPECIFIEK GEDEELTE (module 2 & 3)

Theorie- en praktijklessen: 132 uren

MODULE 2&3	
TOEGEPASTE TRAININGSMETHODIEK II (MODULE 2)	18U
MENTALE BEGELEIDING IN GOLF OP INTERNATIONAAL NIVEAU (MODULE 2)	12U
TEAMMANAGEMENT IN GOLF OP INTERNATIONAAL NIVEAU (MODULE 2)	6U
TACTIEK EN WEDSTRIJD COACHING IN GOLF OP INTERNATIONAAL NIVEAU (MODULE 2)	8U
BEWEGINGSANALYSE/MODERNE TECHNOLOGIE IN GOLF (MODULE 2)	18U
CAPITA SELECTA TRAINER A GOLF (MODULE 2)	6U
WETENSCHAPPELIJKE TOEPASSINGEN IN GOLF OP TOPNIVEAU (MODULE 2)	21U
DIDACTISCHE OEFENINGEN TRAINER A GOLF: GESPECIALISEERDE TECHNIEKEN/TEACHINGMETHODES	30U
DIDACTISCHE OEFENINGEN TRAINER A GOLF: CONDITIONELE ASPECTEN	6U
COMPETENTIEONTWIKKELING TRAINER A GOLF	8U
FEEDBACK- EN REFLECTIEMOMENT STAGE TRAINER A GOLF	12U

# TRAINER A GOLF

## 5. STAGE

### Doestage binnen vertrouwde context

Zelf gedurende minstens 1 volledig seizoen/competitiejaar actief training geven aan een individu onder leiding van een stagementor/stagebegeleider. Zie toelatingsvoorwaarde voor niveaureviste stage.

Tijdens de stage dient de cursist vooraf afgebakende opdrachten te vervullen die aansluiten op eerder opgedane kennis en vaardigheden uit Module 1,2 en 3.

### Observatie- en assistentiestage buiten de vertrouwde context

Op maat van de cursist kan een kijk- en doestage worden opgelegd. Binnen deze kijk- en doestage wordt verwacht dat een kandidaat-cursist minstens 16u kijkstage uitvoert binnen het Top Golf Vlaanderen programma.

### STAGECLUB

Gezien een groot deel van de praktische stage doorgaat op de club, dient de club, lid van GV, een verklaring te geven dat u ondersteund wordt door hen.

### STAGEBEGELEIDER

De stagementor en begeleider dienen niet permanent aanwezig te zijn maar zullen de stage en stageopdrachten wel mee opvolgen. Wij verkiezen als stagementor een van onze Golf Vlaanderen coaches. Dit wordt verder besproken tijdens intake gesprek.

## 6. LESPLANNING

De planning is bij voorkeur geclusterd buiten het golfseizoen waarbij in de maanden januari-mei 80 uur theorie zal gegeven worden wat neerkomt op een 1 hele dag om de 2 weken.

	Trainingsmethodiek II	Mentale begeleiding	Team management	Tactiek + wedstrijdcoaching	Bewegingsanalyse	Capita selecta	Didactiek teachingmethodes	Didactiek: conditionele aspecten	POP +competentieontw	Feedback en reflectiemoment Stage	Stage
Januari	8u T + 6 uur P	6u T + 4u P	5 uur T + 1u P	2u T + 4u P	6u T + 12u P	6u T	6u T + 10u P (6u onderzoek + 4u expert)		2 uur P		Stage
Februari											
Maart									2 uur P		
April											
Mei									2 uur P		
Juni		2 uur P									
Juli	2u P Bijsturing Trainingsprogramma							2 uur P			
Augustus				2u P → Bespreking wedstrijdopdracht			1u P → Bespreking onderzoek (intervisie)				
September								2 uur P	2 uur P		
Oktober	2u P → Evaluatie trainingsprogramma + periodisering	2u P → Evaluatie profiel mentale ontwikkeling slijn					4u T + 9u P (5u onderzoek + 4u expert)	6u praktijk			
November											
December								2 uur P	2 uur P		

# TRAINER A GOLF

## 7. EVALUATIE

In tegenstelling tot de onderliggende kwalificatieniveaus overstijgt de evaluatie van de opleiding Trainer A het vak- en moduleniveau, hiermee wordt bedoeld dat er geen schriftelijke of mondelinge examens georganiseerd worden op vak niveau.

Alle vereiste competenties (vaardigheden, kennis, attitudes) worden geïntegreerd bevestigd aan de hand van een geïntegreerde proef (GP). Steunend op de eigen portfolio voorziet de cursist een presentatie waarin hij aantoont dat hij over de vereiste competenties beschikt.

Daarop volgt een mondeling examenmoment waarbij de juryleden dit verder toetsen aan de hand van vragen over de cursusinhoud (geïntegreerde bevestiging van M2 en M3) en die gelinkt aan de eigen ervaringen en opdrachten tijdens de stage (M4) die in de portfolio zijn opgenomen.